



22.04 – 26.04.2024

Poniedziałek	Schab w sosie kasza jęczmienna sałatka z ogórka kwaszonego herbata malinowa Schab wieprzowy, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), cebula, przyprawy (majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, ziele angielskie, liść laurowy), śmietanka 18% , mąka pszenna , kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, por, marchew, koper, lubczyk, herbata, cukier, miód.	110 100 100 150	320 205 60 25
Wtorek	Strogonow z makaronem warzywa gotowane herbata, Mięso wieprzowe (łopatka), koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna , cebula, sól o obniżonej zawartości sodu, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja,) brokuły, marchew, fasolka, przyprawy (majeranek, tymianek, pieprz), czosnek, herbata, cukier, miód, cytryna.	240 95 150	615 50 45
Środa	Placuszki z kurczaka ziemniaki fasolka gotowana kompot Mięso drobiowe z kurczaka, (filet), marchew, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , przyprawy (sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka mielona, tymianek, oregano, majeranek, natka pietruszka, lubczyk, koper, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), ziemniaki, mleko , fasolka, herbata, kompot owocowy, jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwki, cukier.	110 180 95 150	254 160 50 103
Czwartek	Kopytka z kapustą, herbata Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , mąką ziemniaczana, woda, sól), kapusta kwaszona, marchew, cebula, kiełbasa, koncentrat pomidorowy 30%. olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek), masło śmietankowe, cukier, herbata, cytryna, miód.	100 100 150	205 350 45
Piątek	Kotlet rybny, ziemniaki surówka z młodej kapusty białej herbata miętowa Filet miruny (produkt może zawierać skorupiaki i mięczaki oraz produkty pochodne), może zawierać ości, mąka pszenna , przyprawy, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), mleko , koper, kapusta biała, marchew, nać pietruszki, por, papryka czerwona, koper herbata, cukier, miód, cytryna.	110 180 100 150	281 160 60 45

* składniki pogrubione zawieraia substancie powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły.