

Jadłospis* tydz 12

17.03 – 21.03.2025

Poniedziałek Schab w sosie

Ziemniaki
surówka z kapusty pekińskiej
herbata

Schab wieprzowy, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), cebula, przyprawy (majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, ziele angielskie, liść laurowy), **śmietanka 18%**, **mleko**, mąka **pszenna**, ziemniaki, kapusta pekińska, nać pietruszki, por, lubczyk, koper, lubczyk, herbata, miód, cukier.

Wtorek

Filet z kurczaka w sosie curry z pomidorami
makaron
warzywa gotowane
kompot

Filet z kurczaka, koper, mąka **pszenna**, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, sok pomidorowy, przyprawy (bazylija, oregano, tymianek, pieprz) makaron (mąka makaronowa **pszenna**, **jaja**), cebula, kalafior, brokuł, marchew fasolka, masło **śmietankowe**, pomidor, lubczyk, czosnek, kompot owocowy, jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwki cukier

Środa

Placuszki z kurczaka
ziemniaki
surówka marchewka z jabłkiem
herbata owocowa

Mięso drobiowe z kurczaka, (filet), marchew, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**, przyprawy (sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka mielona, tymianek, oregano, majeranek, natka pietruszka, lubczyk, nać pietruszki, koper, olej (100 % rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), ziemniaki, **mleko**, marchewka, jabłko, **masło śmietankowe**, herbata: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, miód, cukier.

Czwartek

Kotlet rybny,
ziemniaki
surówka z kapusty kwaszonej
herbata miętowa

Filet **miruny** (produkt może zawierać **skorupiaki i mięczaki oraz produkty pochodne**), może zawierać ości, mąka **pszenna**, przyprawy, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia), bułka pszenna (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) ziemniaki, **mleko**, koper, kapusta kwaszona, marchew, nać pietruszki, por, koper herbata, cukier, miód, cytryna.

Piątek

Zupa krupnik z ziemniakami
pierogi z mięsem

Wywar mięsno warzywny (udka kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka korzeń, nać, por, ziemniaki), kasza jęczmienna, przyprawy (sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk), Pierogi z mięsem (mąka pszenna, mięso wieprzowe)

** składniki pogrubione zawierają substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji*

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły.*